

# vício em bets

a onda chegou nos RPPS



# o que vamos conversar?

**01**

Ludopatia

A neurobiologia do vício

**02**

Beneficiários de aposentadorias e pensões

Alvos fáceis do sistema de apostas

**03**

RPPS

Consequências e responsabilidades



# 01 Ludopatia

A neurobiologia do vício



# Como funcionam as BETS?

As casas de apostas virtuais funcionam como plataformas *online* onde usuários arriscam dinheiro em palpites de eventos esportivos ou jogos de azar, buscando **lucros baseados em probabilidades** (*odds*) definidas pelas empresas.

O apostador ganha se o palpite for correto e, caso contrário, perde o valor apostado.

É um **negócio de alto risco** e a casa **SEMPRE** tem lucro.

# existe regulamentação...

## Lei Nacional 14.790/2023 e Portarias

- maiores de 18 anos
- empresas sediadas no Brasil
- licença do Ministério da Fazenda
- regras de publicidade
- tributação sobre o lucro dos apostadores
- diretrizes do "jogo responsável":  
ferramentas de limite de tempo, valor e  
autoexclusão para viciados (2026)

**E é suficiente para  
evitar danos  
individuais e sociais?**



# estímulos e gatilhos na prática



## celular/TV

---

- acesso facilitado a plataformas
- oferta constante de *bets*
- influenciadores ganham % sobre fracasso dos jogadores



## apostas

---

- propaganda sedutora a qualquer horário/outdoors
- vinculação a esportes como algo saudável
- ganhos iniciais para formar o vício



## apostador(a)

---

- vulnerabilidade psicológica
- falhas na educação financeira
- dependência emocional
- uso das *bets* para “pagar dívidas”

# você já ouviu falar de dopamina?



É um neurotransmissor de **prazer e recompensa**.

“**Barato**” do risco: vontade de ganhar e incerteza/risco da aposta.

**Recompensa:** com o jogo, o cérebro libera altas doses de dopamina, gerando euforia e autoconfiança.

Consequências: o corpo se acostuma e quer mais dopamina, levando à **distorção cognitiva** (maiores riscos, maiores ganhos) e à **compulsão**.

# consequências no corpo

dores na cabeça



síndrome do túnel do  
carpo



problemas de  
visão



ansiedade



insônia



mudança em hábitos  
alimentares



falta de higiene  
pessoal



depressão/suicídio



# consequências relacionais

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Desonestidade                        | ✓ |
| Sentimento de culpa e inferiorização | ✓ |
| Isolamento social e perdas           | ✓ |
| Procrastinação                       | ✓ |
| Instabilidade no humor               | ✓ |
| Agressividade                        | ✓ |
| Perdas financeiras e endividamento   | ✓ |

O número de **auxílios-doença por vício em apostas** concedidos pelo INSS aumentou mais de 2.300% entre 2023 e 2025.

# Percentual de apostadores endividados com bets dobra e vai a 35%, mostra PoderData

Levantamento aponta alta de 16% para 35% entre 2024 e 2025; homens e eleitores de baixa renda são os mais afetados

[Marina Verenicz](#)

02/10/2025 11h26 • Atualizado 7 meses atrás



## Bets são o principal motivo do endividamento no Brasil, diz estudo

Governo prevê arrecadar R\$ 4,4 bilhões adicionais em 2026 com o aumento da tributação sobre fintechs e bets

Por **Pedro Gil** SEGUIR | 30 mar 2026, 15h00 | Negócios

**O impacto das apostas superou o peso histórico dos juros.**  
Ibevar (Instituto Brasileiro de Executivos de Varejo) e FIA Business School

Até abril de 2026, **mais de 25 mil sites e aplicativos de apostas ilegais foram bloqueados ou retirados do ar** no Brasil desde o início da regulação, segundo dados da Secretaria de Prêmios e Apostas do Ministério da Fazenda

Existem **187 bets autorizadas** a operar legalmente no Brasil

# Ludopatia

**já é um problema social  
e de saúde pública que afeta  
não só o ludopata:  
toda a sociedade é impactada!**

# 02 beneficiários de aposentadorias e pensões

Alvo fácil do sistema de apostas





O vício em apostas compromete a estabilidade financeira e emocional, ameaçando a continuidade das **aposentadorias e pensões** como fonte de sustento.

# impactos nos aposentados - RGPS e RPPS

**altos gastos**

**comprometimento da renda**

média de gastos:  
R\$ 3.000 por mês

**segurança financeira**

**afetação**

reservas vão para  
apostas



**superendividamento**

**perdas**

deixar de pagar contas  
essenciais

**vulnerabilidade**

**promessa**

acreditar na “renda extra”

# EPIDEMIA SILENCIOSA

---



**A saúde dos brasileiros em jogo**  
Análise político-econômica da regulamentação de apostas online e seus impactos para a saúde...

[ieps.org.br](http://ieps.org.br)

Logos of partner organizations: Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP), Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), Conselho Nacional de Saúde (CNS), Conselho Nacional de Economia (CNE), Conselho Nacional de Política Econômica (CNPE), Conselho Nacional de Política Industrial, Científica e Tecnológica (CNPACT), Conselho Nacional de Política de Defesa (CNPD), Conselho Nacional de Política de Defesa Industrial (CNPD-IND), Conselho Nacional de Política de Defesa Científica e Tecnológica (CNPD-IND-CT), Conselho Nacional de Política de Defesa Científica e Tecnológica (CNPD-IND-CT), Conselho Nacional de Política de Defesa Científica e Tecnológica (CNPD-IND-CT).

**IEPS - Instituto de Estudos para Políticas de Saúde**

# causa profundos danos individuais e socioeconômicos

R\$ 17 bilhões por mortes adicionais por **suicídio**

R\$ 10,4 bilhões por **perda de qualidade de vida decorrente de depressão**

R\$ 3 bilhões em **tratamentos médicos para depressão**

**CUSTO SOCIAL 2025: 30,4 Bilhões!!!**

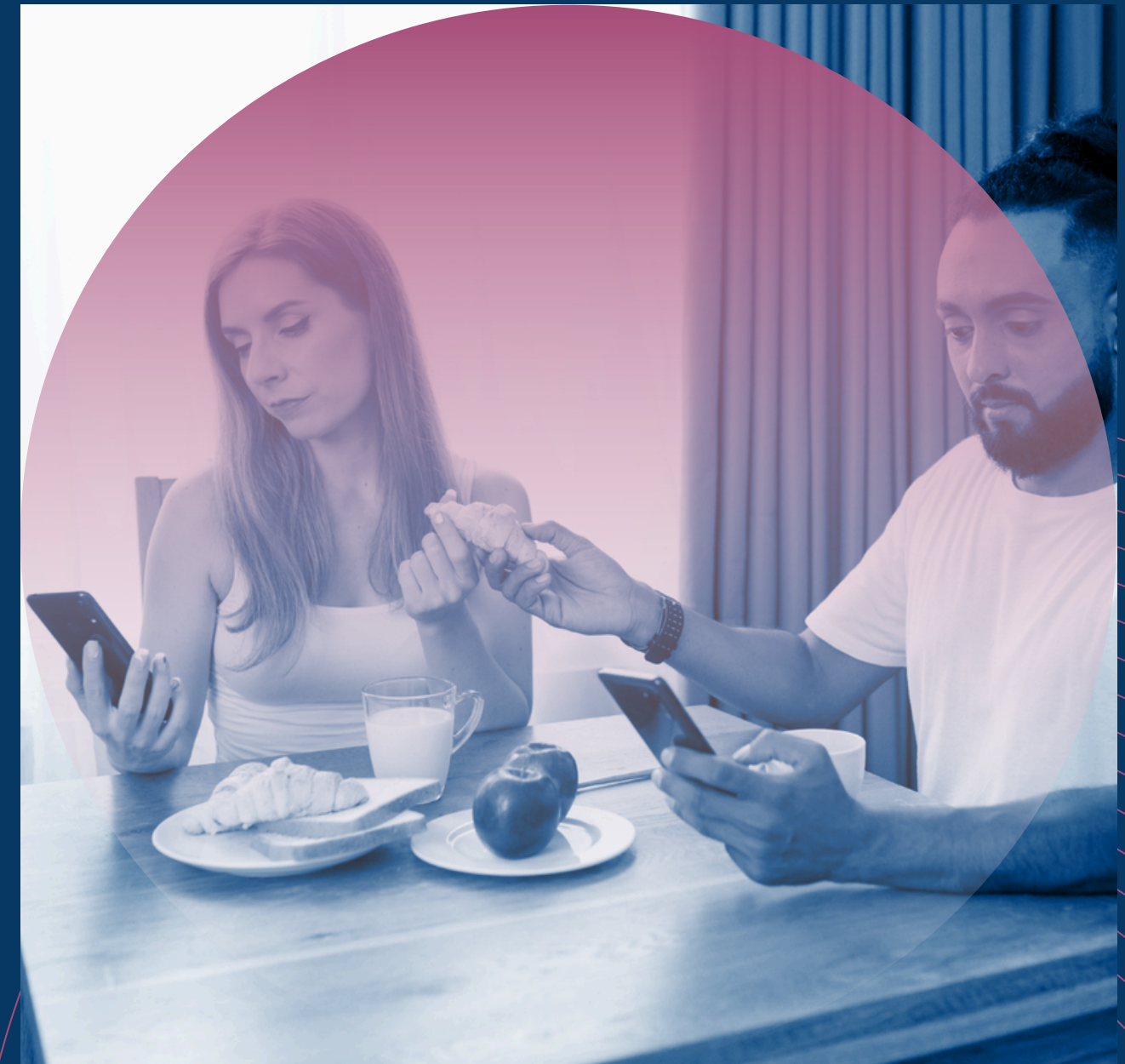
**Considerando 12,8 milhões de apostadores que tiveram acesso à saúde.**

a arrecadação total do setor de bets foi de R\$ 6,8 bilhões em 2025

**1% para o Ministério da Saúde = R\$ 68 Milhões**

# 03 RPPS

Consequências e responsabilidades



# consequências financeiras no RPPS

**aumento do número de benefícios por incapacidade**



a licença saúde pode não ser suficiente para alcançar a saúde

**déficit**



faltar dinheiro para pagar benefícios



**desequilíbrio atuarial**

a antecipação das aposentadorias é um evento inesperado



o Ministério da Previdência Social tem estudado medidas para **proibir o uso de benefícios previdenciários e pensões** em sites de apostas, argumentando que tais verbas são destinadas à **subsistência** e não devem ser usadas em jogos

COMO?

**BLOQUEANDO O CPF,**  
como foi feito com o Bolsa Família e BPC.

**para além disso... o RPPS pode**

---

**promover o letramento**

Programas de educação financeira e previdenciária

Conscientização sobre a ludopatia  
e as falsas promessas das bets

# e também...

---

## adotar ações de prevenção

Divulgar a possibilidade de autoexclusão

Firmar parcerias de tratamento especializado em saúde mental

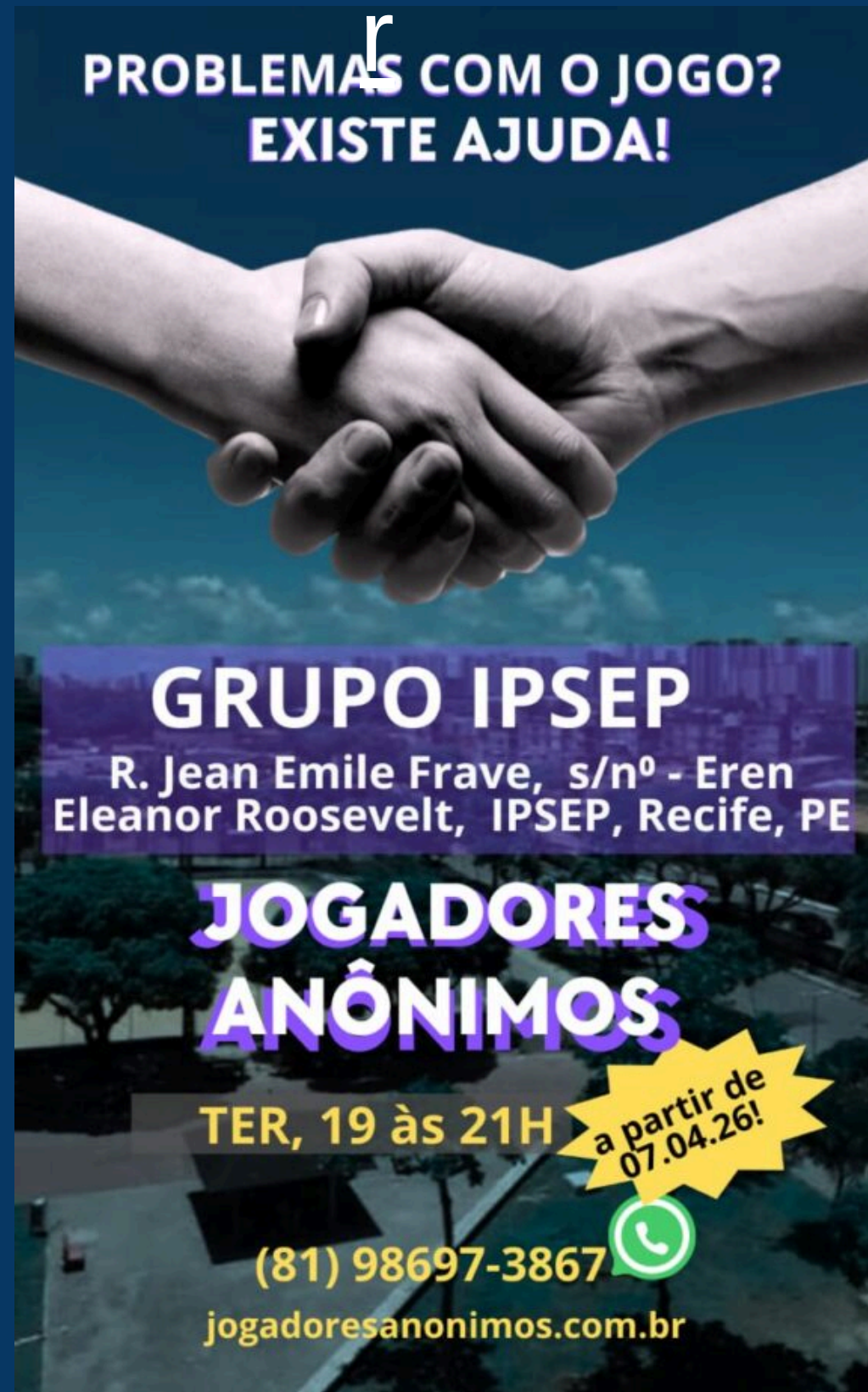
Incentivar a participação na comunidade “jogadores anônimos”

Treinar as equipes para identificar sinais de alerta (ex. consignados)

Criar um canal de ajuda anônimo, tipo “CVV”




<https://jogadoresanonimos.com.br>




**PROBLEMAS COM O JOGO?  
EXISTE AJUDA!**

**GRUPO IPSEP**  
R. Jean Emile Frave, s/nº - Eren  
Eleanor Roosevelt, IPSEP, Recife, PE

**JOGADORES  
ANÔNIMOS**


TER, 19 às 21H  a partir de  
07.04.26!

(81) 98697-3867 

[jogadoresanonimos.com.br](https://jogadoresanonimos.com.br)

Instituto de  
Previdência do Estado  
de Pernambuco

“Um dia de cada vez”

A man and a woman are sitting in bed, both looking at electronic devices. The man is on the left, sitting up and looking at a laptop. The woman is on the right, lying down and looking at a tablet. The scene is dimly lit, suggesting a bedroom at night. The overall tone is somber and focused on the theme of digital addiction.

**VÍCIO EM BETS É UMA  
patologia do vazio,  
mecanismo de fuga para lidar com a  
ausência de sentido na vida,  
ansiedade, depressão, solidão.**

**CUIDE DA SUA SAÚDE MENTAL!**

# referências

- ALBUQUERQUE, D. M. de; SANTOS, S. N. A. **Vias dopaminérgicas e seus vícios: apostando com a dopamina.** International Seven Journal of Multidisciplinary, [S. l.], v. 1, n. 1, p. 38–39, 2023. DOI: 10.56238/isevmjv1n1-004. Disponível em: <https://sevenpublicacoes.com.br/ISJM/article/view/1339>.
- BIERNATH, A. **Transtorno do jogo: o que acontece no cérebro de pessoas viciadas em bets.** BBC News Brasil, 19 nov. 2024. Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cq52lg1g898o>.
- DUARTE, D. da E. P.; MENDONÇA, M. N. B. **Quando o jogo se torna patológico.** Brazilian Journal of Health Review, [S. l.], v. 5, n. 1, p. 202–209, 2022. DOI: 10.34119/bjhrv5n1-018. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/42435>.
- LEMOS, N. **“Influenciadores do Tigrinho” e a cultura do escárnio.** Deutsche Welle, 2025. Disponível em: <https://www.dw.com/pt-br/coluna-influenciadores-do-tigrinho-e-a-cultura-do-escarnio/a-72605867>.
- MERLI, K. **No Brasil, número de empresas de apostas cresceu 153% desde 2021.** Forbes Brasil, São Paulo, 28 abr. 2025. Disponível em: <https://forbes.com.br/forbes-money/2025/04/no-brasil-numero-de-empresas-de-apostas-cresceu-153-desde-2021/>.
- MORATELLI, V. **A movimentação da Globo, SBT e Band com publicidade das casas de aposta.** Revista VEJA, São Paulo, 9 maio 2025. Disponível em: <https://veja.abril.com.br/coluna/veja-gente/a-movimentacao-da-globo-sbt-e-band-com-publicidade-das-casas-de-aposta/>.

**sou Ana Moraes,**  
**grata pela atenção!**

**@ana.cris\_moraes**